



## PROGRAMMATION HIVER 2010

L'activité est annulée si les sentiers de glace sont fermés  
Toutes les activités sont gratuites

### Programmation régulière

Date	Activité	Détails
Tout l'hiver	Défi santé Sports-Experts.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Inscription obligatoire en tout temps.</li> <li>▪ 16 ans et plus.</li> <li>▪ Tout au long de l'hiver, à chaque fois qu'un participant complètera 10 tours il obtiendra une chance de remporter un des trois prix offert par Sports-Experts.</li> </ul>
25 décembre 2009	Musique de Noël dans les sentiers et flambeaux	
1 <sup>er</sup> janvier 2010	Musique traditionnelle dans les sentiers	
2 janvier 2010	Portes ouvertes Escalade de glace.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ À partir de 8 ans.</li> <li>▪ Encadré par un moniteur certifié.</li> <li>▪ 13h à 16h</li> </ul>
23 janvier 2010	Musique retro dans les sentiers	
27 février 2010	Randonnée nocturne en raquettes avec lampes frontales.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Départ à 18h des sentiers de glace</li> <li>▪ Raquettes disponibles en location (7\$ la paire)</li> <li>▪ Lampes frontales fournies (10)</li> </ul>

### Plaisirs d'hiver du 13 au 21 février

Date	Activité	Détails
13 février 2010	Compétition de 3-skis en duels.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ À partir de 5 ans</li> <li>▪ Inscription de 11h à 12.</li> <li>▪ Départs à partir de 13h.</li> <li>▪ Formule de double élimination</li> <li>▪ Trois-skis non-fournies</li> </ul>
19 février 2010	Randonnée nocturne en raquettes avec lampes frontales.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Départ à 18h des sentiers de glace.</li> <li>▪ Raquettes disponibles en location.</li> <li>▪ Lampes frontales fournies (10)</li> </ul>
20 février 2010	Musique disco dans les sentiers	
20 février 2010	Défi viens faire ton 50 tours.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Les patineurs sont invité à réaliser le défi de faire 50 tours de sentier de glace.</li> <li>▪ Inscriptions de 11h à 12h</li> <li>▪ Départ à 13h.</li> <li>▪ Remise d'un certificat de participation à la fin.</li> </ul>

Complexe touristique  
*Dam-en-Terre*  
Alma, Lac-Saint-Jean